

Source Recruitment Liberation 7

9th May 2026

Pl.	Bib	Name	Category	Club	Chip Time	Gun Time
1.	58	Rick Weston	M35-39	Guernsey Athletics	37:50	37:50
2.	21	Louis Le Cheminant	M20-24	Guernsey Triathlon Club	39:32	39:33
3.	237	Matthew Jamieson	M45-49	Guernsey Athletics	39:50	39:51
4.	31	Andrew Zabiela	M40-44	Guernsey Athletics	40:09	40:10
5.	141	George Nichols	M30-34	Guernsey Athletics	40:23	40:24
6.	14	Christian Gillman	M40-44	Guernsey Athletics	40:49	40:50
7.	146	Tom Nichols	M30-34	Guernsey Athletics	40:58	40:58
8.	208	Luke Richards	M35-39	Guernsey Athletics	41:02	41:03
9.	202	Peter Amy	M45-49	Guernsey Athletics	41:12	41:12
10.	23	Ben Langlois	M35-39	Guernsey Athletics	41:26	41:26
11.	88	Mark Jeffreys	M35-39	Guernsey Athletics	41:55	41:57
12.	38	James Travers	M40-44		42:07	42:10
13.	246	Jack Gaudion	M20-24		42:19	42:20
14.	32	Natalie Whitty	F40-44		42:27	42:27
15.	133	Graham Merfield	M60-64	Guernsey Athletics	42:39	42:39
16.	5	Jamie Robinson	F35-39	Love Trails Solos	43:02	43:04
17.	67	Darren Smith	M40-44	Guernsey Athletics	43:16	43:17
18.	10	Declan Collenette	M25-29		43:24	43:26
19.	103	Finn Walsh	M20-24		44:17	44:21
20.	55	Ryan Gilson	M25-29	Guernsey Athletics	44:27	44:29
21.	39	Vanessa King	F35-39	Guernsey Athletics	44:36	44:38
22.	169	Tom Shaw	M40-44		44:41	44:41
23.	64	Danny Legg	M40-44	Guernsey Athletics	44:52	44:54
24.	71	Nicole Dobson	F30-34	Guernsey Athletics	45:04	45:05
25.	203	Hari Robins	M20-24	Guernsey Athletics	45:04	45:06
26.	50	Lee Smith	M40-44	Guernsey Athletics	45:16	45:17
27.	113	Adam Grogan	M40-44		45:35	45:36
28.	181	Stuart Le Noury	M40-44	Guernsey Athletics	45:40	45:43
29.	249	James Adam	M30-34		45:51	45:57
30.	236	Paul Dunn	M25-29		46:03	46:08
31.	243	Joe Collenette	M30-34		46:24	46:26
32.	224	Adam Smith	M30-34		46:22	46:26
33.	192	Dave Dyke	M55-59		46:32	46:34
34.	131	Scot Green	M30-34		47:28	47:33
35.	193	Joe Le Cheminanr	M20-24		47:49	47:54
36.	101	Mark Pizzey	M55-59	Guernsey Athletics	47:52	47:58
37.	98	Nick Hynes	M55-59	Guernsey Athletics	47:52	47:58
38.	95	Ben Lanyon	M20-24		48:18	48:23
39.	162	Tim Wilson	M45-49	Guernsey Athletics	48:25	48:31
40.	68	Marc Isabelle	M40-44		48:27	48:33
41.	234	Nick Dunn	M50-54		48:37	48:42

42.	205	Antony Fairbrother	M40-44		48:40	48:42
43.	29	Steve Sarre	M45-49		48:41	48:44
44.	215	Arun Couchman	M25-29		48:41	48:46
45.	114	Gashirai Masvikeni	M35-39	Guernsey Athletics	49:23	49:28
46.	17	Brett Benest	M35-39		49:24	49:31
47.	170	Joey Abbott	M35-39		49:28	49:36
48.	106	Liz Dudin	F40-44	Guernsey Athletics	49:36	49:41
49.	7	Conor Thomas	M30-34	Love Trails Solos	49:41	49:46
50.	184	Jon Downes	M50-54	Guernsey Triathlon Club	49:54	49:57
51.	179	Leighton Woodhead	M20-24		49:56	50:00
52.	65	Andrew Le Poidevin	M40-44	Guernsey Athletics	50:05	50:08
53.	125	Sean Galpin	M60-64	Guernsey Athletics	50:30	50:36
54.	120	Chris Girauld	M25-29		50:34	50:37
55.	175	Jon Sexton	M50-54	Guernsey Athletics	50:34	50:40
56.	226	Jamie Trebert	M20-24		50:46	50:49
57.	139	Alfie Bentley	M20-24		51:01	51:04
58.	13	Brett Bewey	M45-49		51:18	51:22
59.	59	Chris Kilzer	M55-59		51:12	51:23
60.	117	Joseph Truelove	M50-54	Guernsey Athletics	51:16	51:23
61.	232	Chantilly McCarthy	F30-34	Guernsey Athletics	51:23	51:24
62.	115	James Banfield	M30-34		51:23	51:28
63.	12	Tom Lihou	M25-29		51:31	51:33
64.	121	Damien Larkin	M35-39		51:42	51:56
65.	216	David McDermott	M50-54		51:55	52:00
66.	238	Jules Upson	M20-24		51:52	52:02
67.	57	James Woolrich	M35-39	Guernsey Athletics	52:04	52:10
68.	116	Peter Cooke	M60-64		52:05	52:10
69.	149	Sam Masterman	M25-29		52:07	52:12
70.	247	Sam Hunkin	M30-34		52:08	52:22
71.	153	Morgan Sales	M25-29		52:19	52:23
72.	240	Robert Grierson	M40-44	Guernsey Athletics	52:21	52:25
73.	164	Isaiah Yates	M20-24		52:24	52:29
74.	145	Rio Gaudion	M20-24		52:37	52:39
75.	150	Shane Gaudion	M50-54		52:37	52:39
76.	108	Clément Le Pelley	M25-29		53:15	53:18
77.	19	Daniel Long	M30-34		53:17	53:22
78.	168	Michael Way	M55-59	Guernsey Athletics	53:59	54:05
79.	33	Richard Duchemin	M40-44		54:03	54:07
80.	142	Matt Tardivel	M35-39		54:02	54:08
81.	156	Rosie Broughton	F25-29		54:06	54:21
82.	75	Wynand Pretorius	M40-44		54:19	54:26
83.	66	Andrew Sexton	M50-54	Guernsey Athletics	54:30	54:38
84.	154	Eliza Mason	F20-24		54:34	54:42
85.	248	Tom Sangan	M25-29		54:28	54:43
86.	210	Mark Naftel	M60-64	Guernsey Triathlon Club	54:45	54:55
87.	229	Elaine Kennedy	F50-54		54:43	54:57
88.	83	Magda Murphy	F45-49	Guernsey Triathlon Club	54:51	55:02
89.	178	Jordon Fletcher	M25-29		54:53	55:02
90.	9	Paul Heathcote	M55-59	Guernsey Athletics	54:53	55:03
91.	166	Ruairi Harnden	M30-34	Guernsey Athletics	55:15	55:23
92.	122	Vanessa Devin	F25-29		55:28	55:39
93.	176	Katrina Rowe	F45-49		55:40	55:53
94.	102	Richard Moore	M35-39		55:55	56:00
95.	109	Elaine Moore	F35-39		55:55	56:00

96.	78	Rebecca Holland	F35-39		55:52	56:04
97.	90	Matt Bichard	M35-39		56:01	56:06
98.	25	Jody Warren	M45-49		56:03	56:12
99.	48	Paul Jackson	M60-64		56:13	56:25
100.	6	Sebastian Swainsbury	M45-49	Love Trails Solos	56:41	56:45
101.	194	Steve Teasdale	M50-54		56:52	56:57
102.	94	Andy Longson	M40-44		56:54	57:03
103.	93	Garth van Huyssteen	M40-44		56:54	57:03
104.	135	Ashleigh Morris	F30-34		56:54	57:07
105.	97	Kin Lai	M35-39		56:54	57:08
106.	96	Jonathan Teh	M45-49	Common Grounds Run Club	57:00	57:11
107.	245	Ruby Pierce	F20-24		57:02	57:12
108.	182	Amy Le Tocq	F20-24		57:03	57:12
109.	239	Hannah Le Tissier	F30-34		57:01	57:16
110.	76	Irma Pretorius	F35-39		57:24	57:31
111.	134	Laurence Abbott	M40-44		57:21	57:35
112.	111	Danni Williams	F45-49		57:28	57:39
113.	152	Matthew Mason	M55-59	Guernsey Athletics	57:34	57:42
114.	155	Vicki Joyce	F50-54		57:40	57:45
115.	46	Cashel Cahill	M30-34		57:40	57:45
116.	81	Indi Gallagher	F25-29		57:39	57:47
117.	80	Toby Glass	M25-29		57:39	57:47
118.	235	Caitlin Boothroyd	F20-24		57:41	57:50
119.	233	Adam Farrington	M20-24		57:42	57:51
120.	185	Chris Oneil	M30-34		57:50	57:53
121.	241	Izzie Grierson	F35-39		57:48	57:58
122.	197	Rob De La Rue	M25-29		57:44	58:01
123.	147	Jeanne Svejstrup	F50-54		57:49	58:01
124.	123	Tom De La Rue	M25-29		57:46	58:02
125.	99	Janine Nichols	F35-39		58:01	58:06
126.	227	Rob Wills	M45-49		57:53	58:11
127.	211	Mike Stratford	M45-49		57:55	58:13
128.	207	Malachy Scullion	M20-24		58:26	58:30
129.	44	Michael Adkins	M45-49	Guernsey Athletics	58:27	58:36
130.	43	Gary Maclachlan	M40-44		58:23	58:37
131.	41	Dominic Croshaw	M35-39		58:24	58:41
132.	45	Adam Pickering	M40-44		58:30	58:44
133.	72	Mike Brehaut	M55-59		58:37	58:47
134.	16	Sarah Henson	F40-44		58:44	58:56
135.	22	Paul Salazar	M40-44		58:45	58:56
136.	151	Kelly Gaudion	F45-49		58:58	59:00
137.	30	Deborah Durham	F55-59		58:49	59:05
138.	130	Kasey Lynch	F45-49		59:09	59:21
139.	28	Helen Falla	F45-49		59:39	59:45
140.	171	Robert Gregson	M20-24		59:43	59:50
141.	219	Natalie Shields	F35-39		59:38	59:52
142.	220	Sam Shields	M35-39		59:38	59:52
143.	200	Paul Mccormick	M50-54		59:53	60:05
144.	15	Louis Jooste	M40-44		60:44	60:55
145.	77	Dinarte Fernandes	M40-44		61:01	61:10
146.	250	Mark Haggarty	M45-49		61:03	61:14
147.	110	Megan Serafin	F30-34		61:15	61:25
148.	82	Layla-Marie Bruce	F35-39		61:40	61:52

149.	230	Clem Bantock	F20-24		61:59	62:08
150.	54	Simon De La Rue	M55-59		62:03	62:16
151.	198	Jamy Petit	F40-44		62:20	62:24
152.	91	Amanda Skyrme	F35-39		62:12	62:24
153.	61	Tom Langford	M45-49		62:32	62:42
154.	92	Alison Parry	F60-64		62:35	62:46
155.	8	Rachel Dallin	F20-24		63:48	64:01
156.	128	Andrew Harper	M50-54		63:51	64:10
157.	204	Rebecca Gregson	F55-59		64:38	64:45
158.	212	Freddie Honeyman	M20-24		64:39	64:56
159.	214	Charlie Stacey	M20-24		64:40	64:56
160.	213	Hayden Kesaris	M25-29		64:40	64:56
161.	196	Paul James	M50-54	Guernsey Athletics	64:49	65:04
162.	119	Megan Hockey	F25-29		65:29	65:45
163.	231	Laura Quayle	F45-49	Guernsey Athletics	65:43	65:46
164.	40	Jo Wills	F45-49		65:54	66:11
165.	148	Danny Fox	M50-54		66:13	66:22
166.	11	Emily Towler	F25-29		66:14	66:27
167.	209	Fiona Geldard	F60-64		66:13	66:29
168.	42	Paul Hamel	M55-59		67:04	67:21
169.	4	Craig Pascoe	M35-39	Love Trails Solos	67:02	67:22
170.	222	Joshua Nugent	M25-29		67:45	68:02
171.	144	Harriet Gowan	F40-44		67:51	68:02
172.	160	Marlouise Verster	F30-34		68:50	69:01
173.	161	Jonathan Verster	M35-39		68:51	69:01
174.	138	Emilia Goubert	F25-29		69:32	69:40
175.	187	Alex Webb	M20-24		69:39	69:41
176.	26	Lee Sarahs	M40-44		69:33	69:45
177.	228	Terry Harnden	M65-69	Guernsey Athletics	69:42	70:01
178.	137	Lisa Wood	F45-49		70:06	70:06
179.	52	Michael Ellis	M50-54		69:56	70:18
180.	188	Jon Coyde	M50-54		70:06	70:19
181.	173	Eloise Holmes	F20-24		70:02	70:20
182.	177	Michael Northmore	M65-69		70:14	70:24
183.	191	Elizabeth Arklie	F35-39		70:15	70:25
184.	124	Lisa Evans	F55-59	Guernsey Athletics	70:10	70:26
185.	49	Steve Le Flem	M45-49	Guernsey Athletics	70:16	70:26
186.	157	Ellie Wilson	F25-29		70:24	70:32
187.	126	Annabelle Goubert	F25-29		70:31	70:39
188.	69	Kate Ogier	F20-24		70:38	70:52
189.	85	Vicki Martel	F45-49		70:45	71:02
190.	73	Helen Craig	F60-64		71:23	71:26
191.	186	Zoe Marquis	F40-44		71:15	71:27
192.	129	Aimee Gavey	F20-24		71:24	71:33
193.	79	Jennifer Naftel	F20-24		71:19	71:33
194.	107	Marcia Rosamond	F45-49		71:22	71:34
195.	174	Samantha Ingrouille	F55-59	Guernsey Athletics	71:29	71:48
196.	172	Keith Dillingham	M70+		71:33	71:54
197.	163	Laura Clayton	F45-49	Guernsey Athletics	71:46	71:59
198.	225	Amy Ford	F45-49		71:47	72:00
199.	1	Mat Jones	M50-54	Love Trails Solos	71:55	72:06
200.	195	Richard Lee	M50-54		71:55	72:08

201.	105	Rowena Homan	F60-64	Guernsey Athletics	71:57	72:12
202.	221	James Maguire	M70+		72:02	72:21
203.	20	Christine Maguire	F65-69		72:30	72:48
204.	143	Sue Lawrence	F60-64	Guernsey Athletics	73:14	73:30
205.	242	Cherise Gaudion	F30-34		73:39	73:48
206.	2	Hamda Sandison	F35-39	Love Trails Solos	73:39	73:51
207.	60	Tiegan Fletcher	F20-24		73:54	74:02
208.	24	Lucy Salazar	F35-39	Guernsey Athletics	73:58	74:11
209.	86	Alison Gavey	F55-59	Guernsey Athletics	74:46	75:06
210.	217	Farai Ruskwa	M30-34		75:48	76:10
211.	132	Helena McGovern	F65-69		75:59	76:18
212.	189	Helen Gains	F50-54		76:12	76:28
213.	190	Andy Ozanne	M50-54		76:12	76:29
214.	53	Emma Le Sauvage	F45-49		76:15	76:35
215.	100	Colleen Irven	F55-59		76:50	77:08
216.	37	Nina Mattinson	F45-49		79:05	79:20
217.	167	Berni Gilman	F50-54		79:36	79:51
218.	27	Claire Hackney	F55-59		80:34	80:53
219.	47	Nicki Watson	F55-59		80:34	80:53
220.	63	Helen Stonebridge	F35-39		81:03	81:21
221.	165	Carol Le Carpentier	F60-64		82:10	82:26
222.	51	Yvonne Fisher	F55-59	Royal Wootton Bassett Hounds	82:10	82:26
223.	36	Catherine Griggs	F60-64	Guernsey Athletics	83:26	83:40
224.	199	Rick Mann	M70+		83:39	83:59
225.	3	Carlos Medina	M35-39	Love Trails Solos	83:47	84:07
226.	87	Trevor Jefferies	M70+	Guernsey Athletics	92:06	92:27
227.	159	Annie Ashmead	F60-64		94:18	94:35